

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9 - 10.15 VINYASA YOGA ★★ ROSALBA		9 - 10.15 VINYASA YOGA ★ SIMONA	9 - 10.15 VINYASA YOGA ★★ ROSALBA		10 - 11 VINYASA YOGA ★★ (da ottobre)
13 - 14 VINYASA YOGA ★★ ★ ROSALBA	13 - 14 VINYASA YOGA ★★ GABRIELLA	13 - 14 VINYASA YOGA ★★ ★ ROSALBA	13 - 14 VINYASA YOGA ★★ GABRIELLA	13 - 14 VINYASA YOGA ★★ ★ ROSALBA	DOMENICA
13 - 14 VINYASA YOGA ★ DANIELA B.		13 - 14 VINYASA YOGA ★ SIMONA/DANIELA B.		13 - 14 VINYASA YOGA ★ LAURA	10 - 11 VINYASA YOGA ★★ (da ottobre)
	15 - 16.15 HATHA YOGA PROPS ★★ GABRIELLA			15 - 16 VINYASA YOGA ★★ SIMONA	
		17.30 - 18.30 YOGA GRAVIDANZA LAURA/ROSALBA	17.30 - 18.30 VINYASA YOGA ★ SIMONA	17.30 - 18.30 VINYASA YOGA ★★ DANIELA F.	
18.30 - 19.30 VINYASA YOGA ★★ DANIELA F.	18.30 - 20 HATHA YOGA PROPS ★★ GABRIELLA	18.30 - 19.30 VINYASA YOGA ★★ LAURA			
	19 - 20 VINYASA YOGA ★ DANIELA B.		19 - 20 VINYASA YOGA ★★ DANIELA F.		
19.30 - 21 VINYASA YOGA ★★ ★ ROSALBA		19.30 - 21 VINYASA YOGA ★★ ★ ROSALBA	19.30 - 21 POWER VINYASA YOGA ★★ ★ DANIELA B./ROSALBA		
	20 - 21 (DA OTTOBRE) BARRE FUSION CLASS CARLA				