



STUDIO YOGA

domenica
28 aprile 2013

Conduce: Elisa Benassi
www.esserevoce.it

La voce è il ponte che integra la dimensione fisica, emotiva, mentale ed esistenziale dell'essere umano. Segno udibile, simbolo della nostra realtà complessa, la voce è anche il mezzo che favorisce la connessione a noi stessi ed è il passaggio che libera l'espressione.

Argomenti trattati

In questa occasione verranno accostati i seguenti temi:

- Il corpo come spazio-tempo della vibrazione
- Il flusso del respiro e il flusso del suono
- La voce come connessione tra il sentire e il dire
- La voce come materia fondante la parola

Lo Yoga del verbo: la Voce e il suo potere.

Il costo del Seminario è fissato in 60 euro. Per info, prenotazioni rivolgersi presso la Segreteria.

**STUDIO
YOGA**

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
**EVOLUZIONE
LISTICA**

ASSOCIAZIONE
UISP
sportpertutti

Sede di Brescia

HARI-OM
THE YOGA HOME

VIA CIPRO 100 - 25124 BRESCIA +39 030 221688 - +39 335 6649118
studioyogabrescia.wordpress.com studioyogabrescia@libero.it