



# ESTATE 2016 YOGA RETREAT

## Isola di Vulcano - Sicilia



## dal 25 giugno al 2 luglio

Nella splendida cornice dell'Isola di Vulcano, isole Eolie in Sicilia, potrete passare una settimana all'insegna dello Yoga, del benessere e del relax.

Le giornate inizieranno e si concluderanno con un'energizzante lezione di Yoga, Pranayama e meditazione, tenute da Rosalba Piarulli, con l'assistenza di Gandha Savio, in riva al mare o nel parco del resort.

L'Hotel Eros si affaccia direttamente sull'incantevole baia di Levante, nell'area termale dove le acque cristalline sono intiepidite dalle numerose "fumarole" sottomarine.

Tra i comfort dell'hotel spicca la meravigliosa e rilassante piscina rivestita in marmo con idromassaggio, attrezzata di sdraio e ombrelloni.

La sistemazione in camera doppia con trattamento di bed and breakfast per 8 giorni-7 notti ha un costo di € 800,00 comprensive di tutte le pratiche di Yoga. Possibilità di completare con trattamento di mezza pensione e/o pensione completa.

Le quote non comprendono il costo del viaggio e dei trasferimenti.

Per i dettagli rivolgersi in segreteria.

**STUDI  
YOGA**

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA  
**EVOLUZIONE  
LISTICA**

VIA CIPRO 100 - 25124 BRESCIA +39 030 221688 - +39 335 6649118  
www.studioyogabrescia.it studioyogabrescia@libero.it