

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9 - 10.15 VINYASA YOGA multilivello		9 - 10.15 VINYASA YOGA multilivello	9 - 10.15 VINYASA YOGA multilivello		9 - 10 VINYASA YOGA multilivello
13 - 14 VINYASA YOGA multilivello 13 - 14 VINYASA YOGA ★★	13 - 14 VINYASA YOGA multilivello	13 - 14 VINYASA YOGA multilivello	13 - 14 VINYASA YOGA multilivello 13 - 14 POWER YOGA ★★	13 - 14 VINYASA YOGA multilivello 13 - 14 VINYASA YOGA ★★	
19.00 - 20.30 ROCKET YOGA 🚀	19.00 - 20.00 VINYASA YOGA multilivello	17.30 - 18.30 YOGA IN GRAVIDANZA 19.00 - 20.30 VINYASA YOGA multilivello	18.30 - 19.30 VINYASA YOGA multilivello 19.30 - 20.30 VINYASA YOGA PER LO SPORT multilivello	15 - 16 YOGA ORMONALE	